

Φυσιοπαθητική & Πρόγραμμα Σπουδών

Dipl. Naturopathy (N.D)



**ΦΥΣΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ (N.D)**

## **The Lifestyle Pathology Science**

**Η Νέο-Ιπποκράτεια επιστήμη Πρόληψης & Θεραπείας**

Η θεμελιώδη Ιπποκράτεια θεραπευτική επιστήμη που διδάσκεται σε πανεπιστήμια του εξωτερικού επέστρεψε στην Ελλάδα/Κύπρο στη χώρα που γεννήθηκε.

**Σπουδάστε την τώρα και στην Κύπρο και  
Ελλάδα στο 1/2 του κόστους του  
εξωτερικού.**

# Σπούδασε την επιστήμη των επιστημών

Βοήθησε το συνάνθρωπο σου που υποφέρει!

**Γίνε επαγγελματίας**

## Φυσιοπαθητικός

**Σπούδασε τη Φυσική Αφάρμακη Επιστήμη της Φύσης**

**Γιατί να σπουδάσετε Φυσιοπαθητική στη Σχολή μας;**

Η σχολή μας παρέχει υψηλής ποιότητας εκπαίδευση που εξοπλίζει τους πτυχιούχους να οικοδομήσουν επιτυχημένες πρακτικές. Το εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα είναι προσεκτικά δομημένο έτσι ώστε κάθε ενότητα μελέτης βασίζεται στην προηγούμενη, επιτρέποντας στους φοιτητές να αναπτύξουν αυτοπεποίθηση και τις ικανότητες τους, και να φτάσουν το πλήρες δυναμικό τους ως επαγγελματίες Φυσιοπαθητικοί. Οι φοιτητές ενθαρρύνονται να αναπτύξουν δικό τους μοναδικό στυλ της διαβούλευσης και της εφαρμογής.

Με επιτυχή παρακολούθηση των ειδικών Σεμιναρίων, Διαλέξεων, κατ' οίκον εργασιών, Κλινικής Πρακτικής και εξετάσεων μπορείτε να αποκτήσετε αναγνωρισμένο Πιστοποιητικό, Δίπλωμα από το CNM-COLLEGE OF NATUROPATHIC MEDICINE – UK. & ΝΕΟ-ΙΠΠΟΚΡΑΤΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗ CΥ.

**Τι είναι η Φυσιοπαθητική;**

**Είναι Ολιστική θεραπευτική μέθοδος;**

Από το όνομα και μόνο αντιλαμβάνεται κανείς ότι πρόκειται για μια μέθοδο που χρησιμοποιεί για την πρόληψη και τη θεραπεία μονάχα φυσικά και ακίνδυνα

μέσα. Συμβουλεύει τον κάθε άρρωστο ξεχωριστά, ανάλογα με το πρόβλημα υγείας που αντιμετωπίζει.

Ο Καρκίνος, Καρδιακά εμφράγματα, άσθμα, έλκος, Διαβήτης, Οστεοπόρωση, εγκεφαλικά, κατάθλιψη, παχυσαρκία, το άγχος, οι αϋπνίες, η δυσκοιλιότητα, οι ημικρανίες ή οι πόνοι στη μέση, αρθρίτιδα, ρευματισμοί, είναι από τις παθήσεις που, σε μεγάλο βαθμό, οφείλονται στον σύγχρονο τρόπο ζωής (Lifestyle).



Οι φρενήρεις ρυθμοί της καθημερινότητας, ο λιγοστός ελεύθερος χρόνος, η κακή διατροφή, το κάπνισμα, χημικά και συνθετικά φάρμακα, ακτινοβολίες, εμβόλια, αφύσικες ορμονοθεραπείες, βιομηχανικές τοξίνες, Περιβαλλοντικές τοξίνες, μολυσμένος αέρας, χημικά πρόσθετα, Τοξικά μέταλλα, χρόνια ηλεκτρομαγνητική έκθεση, διανοητικές εντάσεις, άγχος, είναι μερικοί από τους παράγοντες του σύγχρονου τρόπου ζωής που απειλούν την υγεία μας.

Για να επιτευχθεί ο σκοπός της σωτήριας αυτής μεθόδου που είναι η ενίσχυση των φυσικών αμυντικών δυνατοτήτων του οργανισμού, η Φυσικοπαθητική καταπιάνεται με τη εσωτερική κάθαρση του αρρώστου με τη χρήση της θεραπευτικής νηστείας και αποτοξίνωσης,, φυσικής υγιεινής διατροφής, βοτανικών σκευασμάτων, φυσικών ορθομοριακών συμπληρωμάτων διατροφής, ομοιοπαθητικών ουσιών, συμβουλευτική διαχείριση στρές, χειροθεραπευτικής, άσκησης, υδροθεραπείας, ανάπαυσης, Ωτοβελονισμού, βιοσυντονισμού, Αρωματοθεραπείας, Ρεφλεξοθεραπείας, Ανθοϊάματα ..κλπ.

**Ολιστική προσέγγιση και μοναδικότητα της Φυσιοπαθητικής έχει μελετηθεί ακόμα και από τον μέγιστο των φιλοσόφων Σωκράτη ο οποίος αναφέρει τα εξής:** « Εκείνα που είναι κατ' εξοχήν αίτια της ασθένειας είναι τα εσωτερικά, δηλαδή είναι ψυχικής αιτιολογίας. Ο Σωκράτης έλεγε σχετικά: "Όπως ακριβώς δεν πρέπει να επιχειρούμε να θεραπεύσουμε μάτια χωρίς κεφάλι, ούτε κεφάλι χωρίς σώμα, έτσι δεν πρέπει να επιχειρούμε να θεραπεύουμε το σώμα χωρίς την ψυχή, εξάλλου αυτό ήταν και η αιτία που οι περισσότερες αρρώστιες δεν γίνονταν αντιληπτές από τους γιατρούς που βρίσκονταν κοντά στους Έλληνες, το ότι δηλαδή δεν γνώριζαν το σύνολο που έπρεπε να φροντίσουν και το οποίο, αν δεν ήταν σε καλή κατάσταση, ήταν αδύνατο να είναι σε καλή κατάσταση το μέρος. Γιατί όλα από την ψυχή ξεκινούν και τα άσχημα και τα καλά, τόσο στο σώμα, όσο και σε ολόκληρο τον άνθρωπο και από εκεί όλα απορρέουν, όπως ακριβώς απ' το κεφάλι πάνω στα μάτια...". (Πλάτωνος, εις Χαρμίδην, § 156 e).

Οι Φυσιοπαθητικοί θεραπευτές παρέχουν θεραπευτική αγωγή που βασίζεται πάνω στην **Ολιστική φιλοσοφία**. Θεωρούν το σώμα σαν μια ΜΟΝΑΔΑ που σημαίνει ότι το κάθε μέρος του σώματος και κάθε σύστημα του είναι στενά συνδεδεμένο στο κάθε μέρος και κάθε άλλο σύστημα.

Ετσι όταν η λειτουργία ενός μέρους του σώματος επηρεασθεί, ή δουλέψει πιο κάτω από το 100% το υπόλοιπο σώμα επηρεάζεται με τον ένα ή τον άλλο τρόπο.

Η ιατρική επιστήμη συγκεντρώνεται σε ιδιαιτέρως σε ειδικές αρρώστιες θεραπεύοντας τα συμπτώματα που εμφανίζουν.

Οι Φυσιοπαθητικοί θεραπευτές δεν αγνοούν την θεμελιώδη αρχή ότι ανεξάρτητα από το πιο μέρος του σώματος παρουσιάζει συμπτώματα αρρώστιας, ή τραυματισμού, κάθε άλλο μέρος του συνόλου του σώματος επηρεάζεται επίσης.

**Ετσι άλλος ρόλος τους φυσιοπαθητικούς είναι να προσφέρουν μια ολιστική προσέγγιση στο πρόβλημα του αρρώστου.** Όταν για παράδειγμα έχουμε ασθενή με καρκίνο των πνευμόνων δεν θα τον δούμε απλά σαν ένα ζεύγος πνευμόνων, Το πρόβλημα ενός αρρώστου μπορεί να έχει τις ρίζες του σε ψυχολογικούς

παράγοντες ( άγχος, λύπη κλπ) και σε ένα άλλο άτομο μπορεί να έχει τις ρίζες του σε περιβαλλοντικούς λόγους ( τσιγάρο, κακή διατροφή, ακτινοβολία κλπ).

Η θεραπευτική αγωγή που προσφέρεται στους αρρώστους δεν καθορίζεται από τα ονόματα των ασθενειών αλλά από την ξεχωριστή οντότητα, ιδιοσυγκρασία του καθενός ξεχωριστά. Το σώμα –διάνοια, και πνεύμα λαμβάνονται σοβαρά υπόψη.

10 άρρωστοι μπορεί να υποφέρουν από ημικρανία, αλλά η θεραπευτική αγωγή που θα ακολουθήσουν δεν θα είναι ή ίδια σε όλους. Κάποιος μπορεί να υποφέρει από ημικρανία από ψυχολογικούς λόγους, και ένας άλλος από την υγρασία, ή από τον ήλιο, ή από κακή διατροφή.

Το θεραπευτικό σχήμα καθορίζεται από τις διαφορετικές, ανάγκες του καθενός ξεχωριστά, διότι κάθε άτομο θα παρουσιάσει συμπτώματα και ενδείξεις ανάλογα με την μοναδικότητα του την ιδιοσυγκρασία του, και τις διαφορετικές αντιδράσεις που θα εμφανίσει στην κάθε δεδομένη περίπτωση.

## **Το μέλλον της Φυσιοπαθητικής Θεραπείας**

**Οι έρευνες δείχνουν ότι η αύξηση της ζήτησης στο Επάγγελμα αυτό θα είναι κατακόρυφη.**

**ΠΑΡΤΕ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ!**

Είναι προφανές ότι η Φυσική Θεραπευτική /Φυσιοπαθητική θα αποτελέσει το μέλλον της ιατρικής δραστηριότητας. Παρόλο που έχει εκφραστεί επανειλημμένα η λανθασμένη άποψη ότι δεν είναι βασισμένη σε επιστημονικά τεκμηριωμένες μελέτες, κατά τις τελευταίες δεκαετίες η χρήση των φυσικών φαρμάκων/θεραπειών υποστηρίζεται όλο και περισσότερο στην επιστημονική βιβλιογραφία και από ένα μεγάλο αριθμό ασθενών ανά το παγκόσμιο

Η επιστήμη και η Ιατρική διαθέτουν την τεχνολογία που απαιτείται ώστε να εκτιμηθεί η δύναμη της Φυσιοπαθητικής.. Όλο και περισσότεροι φαρμακευτικοί οργανισμοί ενισχύουν την ιδέα της Φυσικής Ιατρικής και ασπάζονται τους τρόπους αντιμετώπισης των ασθενειών που προαναφέρθηκαν.

Τα σημάδια είναι ενθαρρυντικά και η Φυσική Ιατρική υπόσχεται μελλοντική αντιμετώπιση θανατηφόρων ασθενειών όπως το AIDS, ο διαβήτης και η λευχαιμία.

Γίνεται πλέον φανερό ότι οι ιατρικές παρεμβάσεις της "επίθεσης" αμφισβητούνται και, όλο και περισσότερο, γίνεται αντιληπτή η αξία της Προληπτικής Ιατρικής, των διατροφικών αλλαγών και των αλλαγών στον τρόπο ζωής

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### UNIT -001:

#### Εισαγωγή στις Εναλλακτικές Θεραπείες

- Γιατί Εναλλακτική Ιατρική
- Ολιστική Ιατρική
- Ο ρόλος της Εναλλακτικής Ιατρικής στην Κύπρο & Ελλάδα.
- Πως δρά η Φυσικοπαθητική
- Ο Νόμος των Ομοίων & Νόμος των Αντιθέτων
- Φυσική Θεραπευτική- Ολιστική Προσέγγιση και Μοναδικότητα.
- Ο άρρωστος και οι προσωπικές υπευθυνότητες
- .Φυσικές Θεραπευτικές Αρχές
- Αποτοξίνωση
- Εναλλακτική Θεραπευτική και η θέση της σχετικά με τον Καρκίνο.
- Η τροφή σαν φάρμακο και φάρμακο τροφή.
- Εναλλακτικές Θεραπείες και ο ρόλος τους στην Πρόληψη και Θεραπεία
- Φυσικοπαθητική –Τοξίνωση –Τοξικές Ουσίες
- Συνθετικά και Χημικά φάρμακα.
- Οι 7 γιατροί της Φύσης.
- Τι είναι Φυσικοπαθητική.

### UNIT -002:

## Φυσικοπαθητικές Αρχές

- Φυσικοπαθητικές Αρχές και Φιλοσοφία
- Πώς εργάζεται η Φυσικοπαθητική
- Ασθένεια
- Η αρρώστια σαν Δύναμη Αυτοθεραπείας.
- Η αρρώστια σαν φυσιολογική λειτουργία
- Τα μικρόβια δεν είναι η ριζική αιτία της ασθένειας
- Το αποτέλεσμα των τοξινών μέσα στο σώμα.
- Ιστορία της Φυσικοπαθητικής
- Κύρια όπλα της Φυσικοπαθητικής
- Αναζήτηση για το μαγικό πανθεραπευτικό
- Τα πανταχού παρόντα μικρόβια
- Φυσικοπαθητικός θεραπευτής
- Βασικές Φυσικοπαθητικές Αρχές
- Η αρρώστια είναι Μια
- Ορθόδοξη Ιατρική και Εναλλακτικές Θεραπείες.
- Η βασική Αρχή των Ιατρικών Σχολών
- Η Αρρώστια Θεραπύει την Αρρώστια
- Τα δύο θεραπευτικά συστήματα
- Η θεραπευτική δύναμη της Φύσης
- Το αιτιολογικό της Ασθένειας
- Το φάρμακο μας είναι τροφή μας
- Τα κυριώτερα θεραπευτικά μέσα αποτοξίνωσης.
- Η κυριώτερη πηγή της Τοξίνωσης
- Αποτοξίνωση
- Αντιτροφές –Αντιφυσιολογικός όρος.
- Καταστροφή του Ανοσοποιητικού συστήματος.

### UNIT 003

## Φυσική Διατροφολογία

- Εισαγωγική Διάλεξη Μάθημα 1ον
- Ορθομοριακή και Συμβατική Καθιερωμένη Ιατρική (Μάθημα 2<sup>ov</sup>)
- Αιτιολογία της Διατροφοπαθολογίας (Μάθημα 3<sup>ov</sup>)
- Αρχές της Φυσικοπαθητικής Διατροφολογίας (Μάθημα 4<sup>ov</sup>).
- Χρήση Ορθών Μορίων & Τοξικολογία, Δοσολογία ( Μάθημα 5<sup>ov</sup>).

- Πρωτεΐνες, Λίπη, Υδατάνθρακες ( Μάθημα 6<sup>ο</sup>).
- Οι Μικροθρεπτικές Ουσίες,Βιταμίνες, Μέταλλα, Ιχνοστοιχεία (Μάθημα 7<sup>ο</sup>).
- Φυτοθρεπτικά, Αντιτροφολογία & Ελεύθεροι Οξειδωτικοί Πάράγοντες,(Μάθημα 8<sup>ο</sup>).
- Διατροφή ,άσκηση και Αθλητισμός ( Μάθημα 9<sup>ο</sup> ).
- Παθήσεις και Ορθομοριακή Θεραπευτική ( 10<sup>ο</sup>).
- Ορθομοριακή Θεωρία της Γενετικής της Παθογένεσης και του Γήρατος. (Μάθημα 11<sup>ο</sup>).
- Πρακτικές Γνώσεις φυσικοπαθητικής Διατροφολογίας. (Μάθημα 12<sup>ο</sup>).

#### • UNIT 004

##### ΙστορικόΥγείας

- Σημασία Ιστορικού Υγείας
- Λήψη ιστορικού υγείας
- Αξιολόγηση ιστορικού Υγείας

#### UNIT 005

##### Φυσικοπαθητική Διάγνωση

- Γενικο Τέστ Αξιολόγησης της Υγείας το ασθενούς
- Διατροφολογική Ανάλυση
- Ανάλυση Συμπτωμάτων και Βιταμίνες /Μέταλλα
- Λπαρά Οξέα
- Τέστ Ενέργειας
- Τέστ του Άγχους
- Καρδιοκυκλοφοριακό Τέστ
- Τέστ άσκησης
- Εκθεση Κινδύνου Υγείας απο Μόλυνση
- Τέστ Ανοσίας-Άμυνας
- Ενδοκρινολογική Ταξινόμηση των Ασθενών: Επινεφριδικός Τύπος.
- Τέστ Επινεφριδικού Μεταβολισμού
- Θυρεοειδικός Τύπος Μεταβολισμού
- Θυρεοειδικό Τέστ Μεταβολισμού



- Υποφυσεϊκός Τύπος
- Υποφυσεϊκό Τέστ Μεταβολισμού
- Διαγνωστικά Τέστ ανακάλυψης Ενδοκρινικών Λειτουργιών
- Θυρεοειδικό Τέστ Υπερλειτουργίας
- Τέστ Υπολειτουργίας Θυρεοειδούς Αδένος.
- Εχτρα Τέστ Υποθυρεοειδισμού
- Τέστ Διάγνωσης Υπολειτουργείας Επινεφριδίων
- Τέστ Επινεφρικής Υπερλειτουργίας
- Θεραπευτικά Προγράμματα σύμφωνα με τους διαφορετικούς τύπους Μεταβολισμού.
- Ανάλυση Ούρων
- Ηπατική χολολιθική διάγνωση και Παθολογία Διάγνωση και Παθολογία Χολόλιθων στην Χοληδόχο Κύστη.

## UNIT-006

### Ιριδολογία

- Ανατομία & Φυσιολογία του ματιού
- Εισαγωγή στην Ιριδολογία
- Βασικές Αρχές και Φιλοσοφία της Ιριδολογίας
- Χάρτης της Ιριδολογίας
- Χρώμα – Κράση, Νόμος του Herring
- Δραστηριότητα & Υπερδραστηριότητα
- Κλειστές και Ανοιχτές Αλλοιώσεις
- Ιριδικά Σημάδια και η Διαγνωστική τους σημασία
- Αυτόνομο Νευρικό Στεφάνι
- Πρακτικές Τεχνικές
- Πρακτική Ιριδολογία, Ιριδολογική Ανάλυση

## UNIT 007

### Τοπογραφική Διάγνωση

- Τοπογραφική Διάγνωση Σώματος Εμπρόσθιο Μέρος.
- Τοπογραφική Διάγνωση Σώματος Οπίσθιο Μέρος.
- Τοπογραφική Διάγνωση στο Κεφάλι και Λαιμό..

## UNIT 008

### Νευροσπονδυλική Διάγνωση (7)

- Αυχενικά Νεύρα και Επιρροές
- Θωρακικά Νεύρα και επιρροές.
- Οσφυϊκοί Σπόνδυλοι/Νεύρα και επιρροές
- Ιερό οστούν /Νεύρα και επιρροές.

## UNIT-009

### Σπονδυλοπαθητική

Ανατομία της Ράχης

Αιτιολογία του ραχιαίου πόνου

Πρακτική θεραπευτική αγωγή

Μείωση του φορτίου του ραχιαίου πόνου

Υδροθεραπευτικές οδηγίες

Θεραπευτική κίνηση και άσκηση

Θεραπευτικές μαλάξεις

Παράγοντας τροφή και σπονδυλική στήλη

Βότανα και ομοιοπαθητικά θεραπευτικά

Υπερένταση/Στρές και επιπτώσεις στη σπονδυλική στήλη

Χρήση – Κακή χρήση και κατάχρηση

Θεραπευτικά όργανα

## UNIT 010

### Ιδιοσυγκρασιακή Διάγνωση

- Ιδιοσυγκρασιακή Διάγνωση
- Αίμα, Φλέγμα ,Χολή και Μέλενα Χολή
- Διαγνωστικά χαρακτηριστικά του Αιματώδη Τύπου.
- Χολώδης Τύπος
- Φλεγματικός Τύπος
- Μελαγχολικός Τύπος
- Κατα τον Ιπποκράτη Φυσικά Στοιχεία.
- Η διαφορετικότητα των ανθρώπων.
- Οι 4 ιδιοσυγκρασίες Περιληπτικά,
- Ιδιοσυγκρασίες κατα την Βοτανοθεραπευτική

## UNIT 011

### Ενεργειακή Διάγνωση

- Λειτουργίες του Πνευμονικού Μεσημβρινού & Πρότυπα Ανεπάρκειας και Υπεραφθονίας.
- Λειτουργίες του Παχέως Εντέρου Μεσημβρινού & Πρότυπα Ανεπάρκειας και Υπεραφθονίας
- Τα συμπτώματα της Γενική Δυσαρμονίας του Παχέως Εντέρου.
- Μεσημβρινός της Σπλήνας και Γενικά Συμπτώματα γενικής δυσαρμονίας.Πρότυπο Ανεπάρκειας & Υπεραφθονίας της Ενέργειας.
- Μεσημβρινός Στομάχου, Γενική Δυσαρμονία στομάχου, Πρότυπο ανεπάρκειας και υπεραφθονίας της ενέργειας.
- Καρδιακός Μεσημβρινός, Γενικό Πρότυπο Δυσαρμονίας,Πρότυπο έλλειψης και υπεραφθονίας της ενέργειας.
- Μεσημβρινός Λεπτού Εντέρου, Γενικό Πρότυπο συμπτωμάτων Λεπτού Εντέρου, Πρότυπο έλλειψης και υπεραφθονίας της Ενέργειας.
- Μεσημβρινός Περικαρδίου, Γενικό Πρότυπο Δυσαρμονίας,Πρότυπο έλλειψης και υπερφαονίας της ενέργειας.
- Μεσημβρινός -Τριών Θερμαστών, Γενικό Πρότυπο Δυσαρμονίας,Πρότυπο έλλειψης και υπερφθονίας της ενέργειας.
- Μεσημβρινός Νεφρών, Γενικό Πρότυπο Δυσαρμονίας,Πρότυπο έλλειψης και υπερφαονίας της ενέργειας.
- Μεσημβρινός Ουροδόχος Κύστης , Γενικό Πρότυπο Δυσαρμονίας,Πρότυπο έλλειψης και υπερφαονίας της ενέργειας.
- Μεσημβρινός Συκωτιού , Γενικό Πρότυπο Δυσαρμονίας,Πρότυπο έλλειψης και υπερφαονίας της ενέργειας.

- Μεσημβρινός Χοληδόχου Κύστης, Γενικό Πρότυπο Δυσαρμονίας, Πρότυπο έλλειψης και υπερφασονίας της ενέργειας.

## UNIT 012

### Αιματολογική Διάγνωση

- Γενική εξέταση αίματος
- Αιμοσφαιρίνη
- Αιματοκρίτης
- Packed Cell Volume
- Συμπτώματα Πολυсуθεμίας
- MPV, MCV, MCH, MCHC,
- Θρομβοκύτταρα
- Δύκτιο ερυθροκύτταρα
- Χολεστερίνη, Τυγλκερίδια
- Ζάχαρο αίματος, Διαβήτης
- Υπογλυκαιμία
- Υδατάνθρακες και Ενέργεια
- Ουρικό Οξύ, Ουρία
- Ουροχολινογόνο
- Specific gravity
- Αλκαλική Φωσφωτάση
- SGOTSGPT (ALT)
- GGT-γ- Γλουταμινική Τρανσφεράση
- Κρεατίνη, Ολικές Πρωτείνες, Λεύκωμα
- Αμυλάση Ορού
- Γαλακτική Αφυδρογονάση, Κρεατίνη -CK
- Ολική Χολερυθρίνη, Ουροχολιναγονο
- Σίδηρος Ορρού, Σφαιρίνες, Κάλιο του Ορρού, Νάτριο.
- Χλώριο Ορρού, Ασβέστιο, Ph-Οξεοβασική Ισορροπία
- Αμμονία, Μαγνήσιο,

## UNIT 0013

### Νηστειοπαθολογία

- Νηστειοπαθολογία..
- Νηστειοθεραπευτική Αγωγή
- Νηστειοθεραπεία και Μεταβολισμός
- Χωρίς Δηλητήρια και Τοξίνες δεν μπορεί να υπάρξει Αρρώστια
- Η έμφυτη και πρώτη έγνοια του ανθρώπου
- Ιστορία της Νηστειοθεραπείας
- Εισαγωγή στη Φυσικοπαθητική Πρακτική της Νηστειοθεραπευτικής Αγωγής.
- Συμπτωματολογία κατα την Νηστεία
- Αντιδράσεις κατά την διάρκεια της Νηστείας
- Διακοπή της Νηστείας πριν συμπληρωθεί η φυσιολογική Κάθαρση.
- Διακοπή της Νηστείας και επάνοδος στην κανονική διατροφή
- Συμπληρωματικές Αγωγές κατα την διάρκεια της Νηστείας.
- Η Νηστεία σαν Θεραπευτική Μέθοδος
- Η Νηστεία σε Πνευπιστημιακές Κλινικές
- Θεραπευτικές ενδείξεις και αντενδείξεις της Νηστείας
- Κλινικές Εφαρμογές της Νηστείας
- Οξέα και Χρόνα Νοσήματα
- Μικρόβια και Ιοί.
- Εξωτερικοί Αμυντικοί Μηχανισμοί
- Εσωτερικοί Αμυντικοί Μηχανισμοί
- Διάφορα μέτρα κατα την διάρκεια της Νηστείας
- Πνευματικές επιρροές και απασχολήσεις
- Διαφορά Νηστείας και Λημοκτονίας
- Βιοχημικές Αντιδράσεις και Βιολογική Ερμηνεία ης Θεραπευτικής Νηστείας.
- Εκκρίσεις και απεκκρίσεις
- Η ζωτική σημασία των ανοργάνων αλάτων για τον οργανισμό του ανθρώπου.
- Αυτόλυση
- Η επίδραση της Νηστείας στα διάφορα όργανα
- Επιπτώσεις της Νηστείας στις Λειτουργίες του οργανισμού
- Η μετά την Νηστεία Αγωγή
- Προετοιμασία για την Νηστεία φρουτοδίαιτα
- Η συμβολή της Θεραπευτικής Αγωγής της Νηστείας στις εξαρτήσεις και Ναρκωτικά-Κάπνισμα-Αλκοολισμό.
- Φαρμακευτική Αγωγή κατα την διάρκεια της Νηστείας.
- Η συμβολή της Νηστείας στη Προληπτική Ιατρική.

## UNIT 014

### Παθολογία του Τρόπου Ζωής

- Φυσική Θεραπευτική ασύμβατη με την Καθιερωμένη Ιατρική
- Σήματα κινδύνου για τη ζωή και την υγεία
- Η φύση θεραπεύει
- Η παράβαση των Νόμων της Φύσης
- Βασικοί Κανόνες Βελτίωσης της Υγείας
- Σχεδιασμός των Γευμάτων
- Συνδυασμός τροφών
- Πώς γίνονται οι Βλαστοί.
- Ταξινόμηση των τροφών
- Εβδομαδιαίο Μενού Υγιεινής Διατροφής
- Νεο-ιπποκρατική Αγωγή Πρόληψης και Θεραπείας μαε φυσικά μέσα.
- Επεξηγηματικές σημειώσεις υψίστης σημασίας, που αφορούν την πρόληψη και θεραπεία.

## UNIT 015

### Αλατα Schussler

Βιοχημικά ομοιοπαθητικά άλατα Schuessler.

- Η Θεωρία του Schuessler
- Η Βιοχημεία
- Ονόματα ιστικών αλάτων Schussler
- Συνοπτική Materia Medica
- Φαρμακολογία των Βιοχημικών Αλάτων.
- Calcareae Carbonica
- Calcareae Sulfurica
- Calcareae Fluorica
- Ferrum Phosphoricum
- Kali Muriaticum
- Kali Phosphoricum
- Kali Sulphuricum
- Magnesia Phosphorica

- Natrum Nuriaticum
- Naturm Phosphoricum
- Natrum Sulphuricum
- Silicea
- Αναιμία και η σχέση της με τα Βιοχημικά Άλατα

## UNIT 0016

### Φυσιοπαθητική Αποτοξίνωση

- Δίαιτες σύμφωνα με τις Ομάδες Αίματος
- Αποτοξινωτικά Προγράμματα
- Αποτοξινωτική διατροφή 1 και 2
- Διάφορες Φυσικοπαθητικές Δίαιτες
- Διατροφολόγιο 1,2
- Νέα Βιολογία
- Νηστειοθεραπεία 1
- Ομοιοαιματολογικό Διαιτολόγιο.
- Συμβουλευτική Γενικά
- Γενική Φυσική Δίαιτα

## UNIT-017

### ΑΛΚΑΛΙΚΗΣ ΔΙΑΙΤΑ

- Η νέα Βιολογία της Υγείας
- Τα Οξέα, το Αίμα, η Κάντιτα
- Πέψη και σωστή διατροφή
- Συνδυασμοί Τροφών
- Αποτοξίνωση
- Διατροφικά Συμπληρώματα
- Χρήσιμες συμβουλές για εφαρμογή Προγραμμάτων Διατροφής

## UNIT-018

### ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ

- Εισαγωγή στη φροντίδα του εντερου
- Εντερική λειτουργία
- Εντερική Τοξιναιμία και Αυτο-τοξίνωση
- Συνήθεις εντερικές διαταραχές
- Το ανακλαστικό νευρικό τόξο
- το 7ήμερο πρόγραμμα αποτοξίνωσης
- Το πρόγραμμα τόνωσης και αποκατάστασης των 7-βδομάδων.
- Πρόσθετες τεχνικές για την εντερική φροντίδα.
- Διατροφικά παραστρατήματα και διαιτητικοί Νόμοι.

#### UNIT-0019

#### ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

- Πως δημιουργείται η ασθένεια
- Τα δηλητήρια της Τροφικής Τοξιναιμίας και επιπτώσεις αυτών στα όργανα του σώματος.
- Αυτοκάθαρση και αποτοξίνωση
- Πρακτικές & θεωρητικές γνώσεις για τον Φυσικοπαθητικό και Διατροφολόγο.
- Φυσικοπαθητική Θεραπευτική Αγωγή κοινών ασθενειών.

#### UNIT-020

#### ΒΟΤΑΝΟΛΟΓΙΑ

- Εσαγωγή στην Βοτανολογία
- -Ολιστική Προσέγγιση
- Η χρήση των φαρμακευτικών φυτών
- Μέθοδος Δράσης των ενεργών συστατικών των τροφών
- Καλλιέργεια και συλλογή των βοτάνων
- Θεραπευτικές ιδιότητες των βοτάνων
- Βοτανοθεραπευτικά για τις παθήσεις των οργανικών συστημάτων
- Ενδείξεις και αντενδείξεις της Βοτανοθεραπευτικής
- Δοσολογία και προετοιμασία



- Ολιστική Προσέγγιση
- Η χρήση των φαρμακευτικών φυτών
- Μέθοδος Δράσης των ενεργών συστατικών των τροφών
- Καλλιέργεια και συλλογή των βοτάνων
- Θεραπευτικές ιδιότητες των βοτάνων
- Βοτανοθεραπευτικά για τις παθήσεις των οργανικών συστημάτων
- Ενδείξεις και αντενδείξεις της Βοτανοθεραπευτικής
- Δοσολογία και προετοιμασία

## UNIT-0021

### Ανθοιάματα

- Τι είναι τα ανθοιάματα
- Πως λειτουργούν τα ανθοιάματα
- Η επιλογή των ανθοιαμάτων
- Δοσολογία και άλλες χρήσεις
- Εμπειρίες απο τη θεραπεία του Μπάχ
- Ολική υγεία
- Ανθοϊάματα –Διαγνωστικός Κατάλογος
- Agrimony
- Aspen, Beech, Centaury
- Cerato, Cherry Plum
- Chestnut Bud, Chicory
- Clematis, Crab Apple
- Elm, Gentian, Gorse
- Heather, Holy
- Honeysuckle, Hornbeam
- Impatiens, Larch, Mimmulus
- Mustard, Oak
- Olive, Pine,
- Red Chestnut
- Rock Rose, Scleranthus

- Star of Bethlehem
- Sweet Chestnut
- Vervain
- Vine, Walnut, Water Violet
- White Chestnut
- Wild Oat
- Wild Rose, Willow

## UNIT-0022

### Εισαγωγή στην ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ

- ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ
- Κατανοώντας τα βασικά της Ομοιοπαθητικής
- Άνθρωπος – Υγεία και Ασθένεια
- Πως λειτουργεί η Ομοιοπαθητική
- Επίσκεψη στον Ομοιοπαθητικό
  
- Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ
- Πριν αρχίσει κανείς Ομοιοπαθητική
- Το Ομοιοπαθητικό Κίτ για το σπίτι
- Ευρετήριο Παθήσεων
- Ομοιοπαθητικά πρώτων βοηθειών
- Ομοιοπαθητικά για συνηθισμένες παθήσεις
- Ιδιοσυγκρασιακή Αγωγή και ανάπτυξη των ικανοτήτων του θεραπευτή.
- Ομοιοπαθητικές Οδηγίες

## UNIT-0023

### ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ

- ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ
- Κατανοώντας τα βασικά Του Βελονισμού
- Πως λειτουργεί ο Βελονισμός

- Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ
- Πριν αρχίσει κανείς Βελονισμό.
- Θεραπευτικά σημεία κλειδιά και οι θεραπευτικές τους ιδιότητες για Π΄ρωτες Βοήθειες.
- Αντιδράσεις, Παρενέργειες και Μέτρα Προφύλαξης..

## UNIT 024

### Χειροθεραπευτική

- Βασικά Στοιχεία Ανατομίας του Μυοσκελετικού συστήματος
- Εισαγωγή στο θεραπευτικό Μασσάζ
- Η επίδραση του Μασσάζ
- Η επιδραση επι του σκελετού
- Διάφοροι τρόποι μασσάζ
- Η δομή του σώματος
- Χειρομασσάζ
- Χειρομασσάζ επι των σπονδύλων
- Τεχνικές θεραπευτικού μασσάζ
- Αντιδράσεις –Παρενέργειες και Μέτρα Προφύλαξης.

## UNIT-25

### Βοτανοθεραπευτική Κοινών Παθήσεων

- Αλλεργικές αντιδράσεις
- Διαταραχές ουροποιητικού
- Προβλήματα ποδιών
- Νευρικές παθήσεις
- Γυναικολογικά
- Εγκυμοσύνη
- Προβλήματα Ηλικιωμένων
- Προβλήματα παιδιών

## UNIT 026

### Επαγγελματική Δεοντολογία & Λήψη Ιστορικού

## **(Professional Conduct & Consultation)**

Επαγγελματισμός:

- Προσωπική καθαριότητα & Παρουσιαστικό
- Ενδυμασία
- Κόμη
- Νύχια και Χέρια
- Μυρωδικά
- Παπούτσια
- Χρυσάφια
- Να είμαστε στην ώρα μας (punctuality)
- Υγιεινολογικά μέτρα & διαδικασίες
- Χώρος εργασίας (καθαριότητα, σιγύρισμα, ευχάριστο περιβάλλον)
- Υγιεινολογικά μέτρα στους χώρους εργασίας για αποφυγή μολύνσεων, ιώσεων βακτηριάζσεων, μυκητιάσεων, παρασίτων
- Χρήση αποστειρωτικών συσκευών
- Χρήση αποστειρωτικών υγρών και διαλυμάτων
- Χημικά αποστειρωτικά
- Εξάπλωση μολύνσεων
- Επαγγελματική επικοινωνία με τους ασθενείς
- Ακρόαση, προσοχή και ενδιαφέρον προς τον ασθενή
- Λήψη ιστορικού υγείας, κατανόηση
- Τρόπος εκτέλεσης της θεραπείας & πιθανές αντιδράσεις από την θεραπεία  
Ασθένειες που δεν εμπίπτουν στα πλαίσια του επαγγέλματος.
- Καταγραφή ιστορικού υγείας (στοιχείων) και αποτελεσμάτων από τις  
θεραπείες, συνεχής παρακολούθηση και αξιολόγηση.
- Κώδικας Δεοντολογίας
- Ασφάλεια επαγγελματικής ευθύνης
- Νομολογία

### **UNIT 027**

## **Οδηγός Διαχείρισης Επιχείρησης**

### **(Guide to business)**

- Επιχειρηματικές ιδέες και επιλογές
- Επαγγελματικές δεξιότητες για να μη αποτύχουμε

- Στόχοι της επιχείρησης
- Είδος της επιχείρησης
- Εργοδότηση υπαλλήλων
- Υγεία και ασφάλεια, αξιολόγηση των κινδύνων
- Δάνειο της επιχείρησης
- Εκτίμηση της αγοράς
- Υποστηρικτικές υπηρεσίες (ασφάλεια ,σύνταξη, άδειες κλπ)
- Στρατηγικές αγοράς και σχέδιο δράσης

## **Αναγνώριση ΕκπαίδευσηςΦυσικοπαθητικής**

Πλήρως αναγνωρισμένο από τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Φυσικοπαθητικών & Συμβούλιο Ορθομοριακής και Θεραπευτικής Διατροφής Κύπρου.

Οι απόφοιτοι της σχολής μας μπορούν να υποβάλουν αίτηση για ένταξη στον Σύνδεσμο Φυσιοπαθητικών ANP Association του Ηνωμένο Βασίλειο και Επαγγελματικών Συνδέσμων άλλων χωρών Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Για Γερμανία παρακαλώ διαβάστε πιο κάτω:

### **ΕΕ – Γερμανία**

Όποιος επιθυμεί να ασκήσει οποιοσδήποτε φυσικές η εναλλακτικές θεραπείες στη Γερμανία πρέπει να περάσει μια ειδική εξέταση από το αρμόδιο κυβερνητικό τμήμα . Μόλις περάσει αυτόν τον διαγωνισμό θα έχει τη δυνατότητα να καλέσει τον εαυτό του “Heilpraktiker” (Natural Health Practitioner /Φυσικό Θεραπευτή). Δεν έχει σημασία εάν ασκείτε διατροφή, ομοιοπαθητική, φυτοθεραπεία ή βελονισμό, η εξέταση είναι το ίδιο για όλους.

### **Διεθνής Αναγνώριση**

Κάθε χώρα έχει τους δικούς του κανόνες οι οποίοι διαφέρουν από πολιτεία σε πολιτεία. Αν σας ενδιαφέρει μια συγκεκριμένη χώρα, επικοινωνήστε με το γραφείο T.O.I για περισσότερες λεπτομέρειες.

### **Σημαντικές πληροφορίες**

Οι μαθητές που ολοκληρώνουν το Δίπλωμα μας στη Φυσιοπαθητική αποκτούν την απαιτούμενη επαγγελματική τεχνογνωσία και τα προσόντα για να εργασθούν αποτελεσματικά στον ιδιωτικό τομέα.

Τα μαθήματα αρχίζουν με ενότητες θεωρίας, που μπορείτε να μελετήσετε στο δικό σας ρυθμό και χρόνο, με την υποστήριξη και καθοδήγηση από τη Σχολή. Για να σας βοηθήσουμε να κατανοήσετε καλύτερα τα μαθήματα και να αποκτήσετε την επαρκή εμπειρία, προσφέρουμε εξειδικευμένα σεμινάρια, διαλέξεις, εργαστήρια, έρευνες και πρακτική εκπαίδευση με επίβλεψη και καθοδήγηση.

Η όλη θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση καλύπτει κάθε πτυχή για μια αποτελεσματική άσκηση του επαγγέλματος του φυσιοπαθητικού.

## **Κλινική πρακτική**

Μπορείτε να αποκτήσετε πρακτική εμπειρία από τη διαχείριση ασθενών, θεραπευτικές διαδικασίες και πρωτόκολλα ως και πρακτικές ασφάλειας με την δική μας καθοδήγηση.

Όλα τα σεμινάρια και οι διαλέξεις του της Νέο-Ιπποκρατικής Σχολής γίνονται παράλληλα με την κλινική πρακτική εκπαίδευση στη κλινική της Σχολής.

## **Φοιτητές εκτός Κύπρου**

Οι φοιτητές εκτός Κύπρου μπορούν να συμπληρώσουν την απαιτούμενη πρακτική κλινική άσκηση τους σε κέντρα φυσικής θεραπείας που είναι αποδεκτά από της Σχολή.

Για περισσότερες πληροφορίες αποταθείτε στον υπεύθυνο προγραμμάτων εκπαίδευσης της Σχολής.

Πρόκειται για μια πραγματική ευκαιρία για αλλαγή σταδιοδρομίας, μέσα από την οποία θα μπορείτε να προσφέρετε ακίνδυνες ,φυσικές θεραπευτικές υπηρεσίες υγείας και με προσεγμένες δικαιολογημένες χρεώσεις είναι δυνατόν να κερδίζετε ένα καλό χρηματικό ποσό.

Οι απόφοιτοι μας καλύπτονται από Ασφάλεια Επαγγελματικής Ευθύνης για συμβάντα κατά την πρακτική άσκηση των καθηκόντων τους από μια από τις μεγαλύτερες ασφαλιστικές εταιρείες του Ηνωμένου Βασιλείου.

### **Επαγγελματική Αποκατάσταση:**

Η επαγγελματική εκπαίδευση απ ευθύνεται σε εναλλακτικούς θεραπευτές και πτυχιούχους ιατρικών ή παραϊατρικών επιστημών, καθώς **επίσης και σε οποιονδήποτε ενήλικα επιθυμεί να ειδικευτεί σ' αυτές.**

Το επίπεδο των διαφόρων μεθόδων της μη συμβατικής ιατρικής βελτιώνεται σταθερά στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα, καθώς συνεχώς περισσότερα ιατρικά και παραϊατρικά ιδρύματα εντάσσουν διάφορες συμπληρωματικές και εναλλακτικές μεθόδους στα θεραπευτικά τους προγράμματα.

Παρότι οι περισσότερες ειδικότητες της μη συμβατικής ιατρικής δεν είναι ακόμα επισήμως αναγνωρισμένες από το Κυπριακό & Ελληνικό κράτος, οι δυνατότητες νόμιμης εργασίας είναι οι ίδιες μ' αυτές οποιουδήποτε άλλου ελεύθερου επαγγέλματος.

### **Που μπορώ να εργασθώ;**

Οι απόφοιτοι μπορούν να εργασθούν ως ελεύθεροι επαγγελματίες ή σε ινστιτούτα υγείας, γυμναστήρια, ιατρεία, spa, κλπ.

Συμβουλευτείτε τη γραμματεία προκειμένου να διαμορφώσετε ένα πρόγραμμα που ανταποκρίνεται στις προσωπικές σας απαιτήσεις και ανάγκες.

\*\*\* Σημειώστε ότι δεν μπορείτε να καλείτε τον εαυτό σας Ιατρό, Οστεοπαθητικό, Χειροπράκτωρ ή Φυσιοθεραπευτή.

**Είστε Φυσιοπαθητικός**