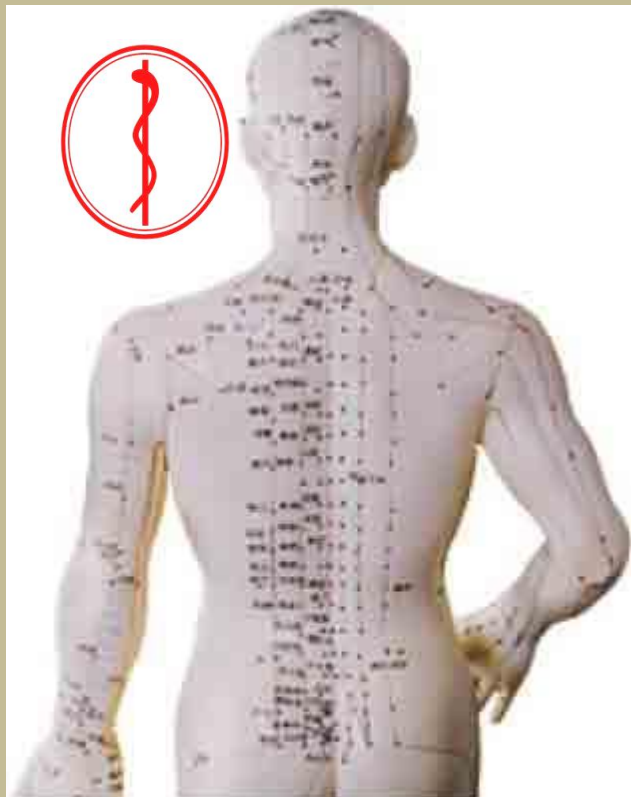


# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

## Πως μπορεί να περιγραφεί απλά ο Βελονισμός;



Η δύναμη του βελονισμού για την αποκατάσταση της υγείας του σώματος και του μυαλού αναγνωρίζεται όλο και περισσότερο σε όλο τον δυτικό κόσμο. Ο βελονισμός έχει μια εξαιρετική ικανότητα να αλλάξει τις ζωές των ανθρώπων.

## Πώς δρά η επαναστατική Μέθοδος Βελονισμού;

Με τη σωστή επιδέξια διαχείριση του βελονισμού, Ωτο-βελονισμού, ηλεκτρομαγνητισμού, Λέιζερ μπορούμε να παρασκευάσουμε φυσιολογικά ενδογενή φάρμακα (ενδορφίνες, δυνορφίνες, εγκεφαλοκίνες) από τον Εγκέφαλο.

Οι **Ενδορφίνες, Εγκεφαλοκίνες & Δυνορφίνες** έχουν **200 φορές** ισχυρότερη επίδραση από την μορφίνη σύμφωνα με το

**ΒΙΒΛΙΟ ΑΡΧΕΣ ΑΝΑΤΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ** του Καθηγητή ΤΟΡΤΟΡΑ.

Ο ενδορφίνες και εγκεφαλοκίνες είναι τα φυσικά φάρμακα που παρασκευάζει ο εγκέφαλος στο εργαστήριο του κατά παραγγελία για να θεραπεύσει η προλάβει τις αρρώστιες, αρκεί ο ειδικά εκπαιδευμένος Θεραπευτής να πατήσει ένα κουμπί πάνω στο σώμα για να στείλει την κατάλληλη ηλεκτρονική ερεθιστική εντολή στον εγκέφαλο μέσω του νευρικού συστήματος.

**Τα φυσιολογικά φάρμακα που παρασκευάζει ο Εγκέφαλος & Νευρικό Σύστημα είναι:**

**Εγκεφαλοκίνη :** Φυσικό παυσίπονο, αντιαγχωτικό, αντιστρέςς

**Ενδορφίνες:** Ρυθμιστές της ζωής των κυττάρων, μεσολαβητές, παυσίπονες ουσίες..

**Σεροτονίνη :** δυνατό παυσίπονο, για τη διάθεση, ύπνο, κόπωση, προσοχή, συμπεριφορά, συναισθήματα, ένταση, αγωνία όρεξη, θερμοκρασία,.

**β-Ενδορφίνη νευροορμόνη** παράγεται στον υποθάλαμο, ισχυρό όπλο κατά του πόνου. Το επιδέξιο ορθό ερέθισμα αυξάνει στο εκατονταπλάσιο την β-ενδορφίνη.

**Μελατονίνη** ουσία, ορμόνη που επηρεάζει με ιδιαίτερο και ξεχωριστό τρόπο την ανθρώπινη συμπεριφορά και παράγεται από την επίφυση. Προστατεύει το DNA κυττάρων και το σώμα από τις βλάβες της ραδενέργειας, μειώνει την χοληστερίνη.....

**Ντοπαμίνη**- φάρμακο για την μάθηση και την ευχαρίστηση, σέξ.. Συνδέεται με την ψύχωση και την σχιζοφρένεια, εξαρτήσεις (ναρκωτικά). Χαμηλή τιμή της ντοπαμίνης προκαλεί πάρκινσον.

Ο βελονισμός λειτουργεί σε ένα βαθύ επίπεδο για να βοηθήσει τους ασθενείς να ανακτήσουν τη σωματική και ψυχική αρμονία τους. Ο βελονισμός είναι όλο και πιο δημοφιλής στις Ευρωπαϊκές χώρες. Είναι από τις αρχαιότερες θεραπευτικές τεχνικές που χρησιμοποιήθηκαν στον πλανήτη. Κοιτίδα της αρχαίας αυτής τέχνης θεωρείται η Κίνα. Στο Βελονισμό ιδιαίτερα λεπτές βελόνες τοποθετούνται σε ειδικά σημεία του σώματος, γνωστά σαν “σημεία βελονισμού” με σκοπό:

- την θεραπεία διάφορων παθήσεων
- την ανακούφιση του άρρωστου από βασανιστικά συμπτώματα
- την πρόληψη εκδήλωσης μιας ασθένειας
- Τόνωση και αναζωογόνηση γενικά του οργανισμού.
- Σταμάτημα του οξύ ή χρόνιου πόνου
- Μείωση των φαρμάκων σε μια χρόνια πάθηση
- Καταπολέμηση της παχυσαρκίας, του καπνίσματος, του αλκοολισμού
- Τον περιορισμό του θεραπευτικού αδιέξοδου που συναντάμε συχνά σε χρόνιες εκφυλιστικές παθήσεις.

Ο Βελονισμός έχει καθιερωθεί διεθνώς σαν ένα ολοκληρωμένο θεραπευτικό σύστημα. Στερείται παρενεργειών και είναι εντελώς ακίνδυνος όταν εφαρμόζεται απο σωστά εκπαιδευμένους θεραπευτές που αυστηρά τηρούν τους κανόνες εφαρμογής του. Οι βελόνες που χρησιμοποιούνται είναι μιας χρήσεως ή ατομικές και αποστειρώνονται σε χειρουργικό κλίβανο, όπως ακριβώς τα χειρουργικά εργαλεία.

## Ιατρικά Μαθήματα: Έτος I

### Ανατομία, Φυσιολογία & Παθολογία Κλινική Εξέταση (Clinical Skills)

- Κύτταρα
- Ιστοί
- Καλυπτήριο Σύστημα
- Σκελετικό Σύστημα
- Μυϊκό Σύστημα
- Καρδιαγγειακό Σύστημα
- Λεμφικό Σύστημα
- Νευρικό Σύστημα
- Αισθητικό & Κινητικό Σύστημα
- Ενδοκρινικό Σύστημα

- Αναπνευστικό Σύστημα
- Πεπτικό Σύστημα
- Ουροποιητικό Σύστημα
- Αναπαραγωγικό Σύστημα
- Αμυντικό Σύστημα
- Μολυσματικές Ασθένειες
- Ογκολογία
- Φαρμακολογία (βασικές γνώσεις)
- Βιοχημικό Εργαστήριο
- Επαγγελματική Υγιεινή
- Πρώτες Βοήθειες

### **Φυσικοπαθητική Εκπαίδευση – Έτος 1**

---

- Φυσικοπαθητική (Naturopathy)
- Κινεζική Παραδοσιακή Ιατρική (1) (TCM) Κινεζική Διάγνωση, Πρόσωπο, Γλώσσα, Σφυγμός, Νύχια, Διάγνωση Κοιλιάς
- Φυσικοπαθητική Διατροφή
- Εισαγωγή στη Βοτανολογία
- Κλινική Ιριδολογία
- Ιστορία Ιριδολογίας
- Τεχνική εξέτασης της Ίριδας
- Τοπογραφία της Ίριδας
- Ιδιοσυγκρασία, Διάθεση (Constitution and Diathesis)
- Φαινόμενα της κόρης της ματιού (Pupil Phenomena)
- Εξέταση ανάλογα με τα σημάδια στην ίριδα
- Εξέταση του χρώματος της ίριδας
- Κλινική εφαρμογή

### **Φυσικοπαθητικές Αρχές – Έτος I**

- Φυσικοπαθητική
- Αποτοξίνωση
- Μπάχ Θεραπευτικές ουσίες (Bach Remedies)
- Ιστικά άλατα (Tissue Salts)

### **Βελονισμός - Έτος I**

#### **TCM – Θεωρία της Κινεζικής Παραδοσιακής Ιατρικής**

Αυτή η ενότητα παρέχει μια κατανόηση των βασικών εννοιών της κινεζικής ιατρικής, συμπεριλαμβανομένης του yin/yang, qi, πέντε στοιχεία, τις αιτίες της ασθένειας

(συμπεριλαμβανομένης της διατροφής, τα συναισθήματα, το άγχος, το κλίμα). Δίνει μια νέα και αποκαλυπτική εικόνα για τις δυνάμεις που διαμορφώνουν τις ζωές μας.

### **Εντοπισμός των σημείων Βελονισμού (1)**

Αυτή η ενότητα επιτρέπει στους μαθητές να αρχίσουν να εντοπίζουν τα σημεία βελονισμού με ευκολία και εμπιστοσύνη. Η σχολή μας ενθαρρύνει τους μαθητές να "συντονίζονται" στα σημεία, για να νιώσουν την ποιότητα της ενέργειας σε αυτά. Αυτό βοηθά στη βελτίωση της διάγνωσης. Οι μαθητές μαθαίνουν επίσης βασικές θεραπευτικές λειτουργίες κλειδιά των σημείων, καθώς και τη βαθιά επίδραση των σημείων αυτών στον ανθρώπινο οργανισμό.

### **Επαγγελματική Ανάπτυξης και Δεοντολογία του Θεραπευτή**

Η ενότητα αυτή βοηθά τους μαθητές να επικεντρωθούν στην δημιουργία και διατήρηση μιας ακμάζουσας πρακτικής του επαγγέλματος. Βοηθά τους αποφοίτους της σχολής μας να οικοδομήσουν συστήματα υποστήριξης που χρειάζονται για να αναπτύξουν το πλήρες δυναμικό τους σαν βελονιστές, και τους κρατά ενημέρους περί των ρυθμιστικών εξελίξεων στον κόσμο βελονισμού.

### **Πρακτικές τεχνικές βελονισμού - διάρκεια 1 έτος**

Εκτός από τις τεχνικές βελονισμού οι μαθητές μαθαίνουν άλλες σχετικές τεχνικές, όπως η μοξαθεραπεία (καύση ενός βότανου σε ορισμένα σημεία), βεντούζα απορρόφισης (για να απελευθερώσει τις τοξίνες) και ηλεκτροβελονισμό.

### **TCM Παθολογία Κινεζικής Ιατρικής – διάρκεια 1 Έτος**

Στην κινεζική ιατρική, υπάρχει ένα ρητό "μια ασθένεια, πολλά πρότυπα". Αυτό σημαίνει ότι ο καθένας που έρχεται στον κόσμο θεωρείται ως ένα άτομο, με ένα μοναδικό πρότυπο ανισορροπίας. Για οποιαδήποτε ασθένεια, υπάρχει συνήθως ένας αριθμός από διαφορετικές αιτίες. Για παράδειγμα, το άσθμα μπορεί να οφείλεται σε μια αδυναμία νεφρού, μια αδυναμία των πνευμόνων, ή "φλέγμα". Αυτή η μονάδα επιτρέπει στους μαθητές να διαφοροποιούν τις αιτίες μιας μεγάλης ποικιλίας κοινών ασθενειών που παρουσιάζονται για θεραπεία, όπως πεπτικά προβλήματα, γυναικολογία, διαταραχές του νευρικού συστήματος, μυοσκελετικά προβλήματα, αναπνευστικά προβλήματα, και ψυχικά - συναισθηματικά προβλήματα.

### **Εντοπισμός των σημείων Βελονισμού (2)**

Η ενότητα αυτή τελειοποιεί και εμβραθύνει τις γνώσεις που απέκτηθηκαν με τον εντοπισμό σημείων βελονισμού (1). Οι μαθητές μαθαίνουν να εντοπίζουν τα σημεία βελονισμού με μεγαλύτερη ευκολία και εμπιστοσύνη, και να αποκτούν τη δυνατότητα να επιλέγουν τα σωστά σημεία για μια ποικιλία κοινών ασθενειών.

### **Κλινική παρατήρηση**

Υπάρχει μία μονάδα κλινικής παρατήρησης, και τρεις μονάδες κλινικής πρακτικής, τα οποία παρέχουν μαζί 400 ώρες κλινικής εμπειρίας. Με την ολοκλήρωση αυτών των ωρών, οι μαθητές θα πρέπει να είναι σε θέση να ελέγχουν πλήρως τις διάφορες θεραπείες που προέρχονται

απο ένα πολύ ευρύ φάσμα διαταραχών. Η κλινική μονάδα παρατήρησης είναι η έναρξη της διαδικασίας, όπου οι μαθητές έχουν την ευκαιρία να δούν πώς λειτουργεί ο βελονισμός, και οι σοβαρές επιπτώσεις που μπορεί να έχει για τη θεραπεία μια μεγάλη ποικιλία διαταραχών.

### **Βελονισμός – Έτος 3**

#### **Κλινική πρακτική (1) (2) (3)**

#### **Επαγγελματική ανάπτυξη και Δεοντολογία (2)**

#### **Επίπεδο III (βελονισμός III και Διατριβή)**

#### **Διάρκεια - 1 Έτος**

Σε αυτές τις ενότητες, οι μαθητές θα πρέπει να καθοδηγούνται βήμα-βήμα προς την σωστή κατεύθυνση για να γίνουν αποτελεσματικοί βελονιστές. Εδώ τους δίνετε αυξημένη ευθύνη στον χειρισμό των ασθενών εφόσον είναι έτοιμοι μέχρι να είναι έτοιμο να καταστούν πλήρως αυτόνομοι επαγγελματίες, και να είναι σε θέση να θεραπεύουν μια μεγάλη ποικιλία διαταραχών με εμπιστοσύνη.

#### **Επαγγελματική ανάπτυξη και Δεοντολογίας του Θεραπευτή (3)**

#### **Έρευνα**

Η Μονάδα αυτή θα διδάξει τις μεθόδους έρευνας, ώστε οι μαθητές να μπορούν να αναγνωρίζουν τις καλύτερες πρακτικές, και τις πιο αποτελεσματικές τεχνικές.

#### **Διατριβή**

Οι μαθητές θα υποβοηθηθούν για να κάνουν μια γραπτή διατριβή.

#### **Συνοπτική παρουσίαση των βασικών θεμάτων στο αναλυτικό πρόγραμμα:**

- Εισαγωγή
- Θεωρία Yin Yang
- Αιτίες ασθενειών
- Πέντε στοιχεία
- Οκτώ Αρχές
- Μεσημβρινοί
- Παθολογική Διάγνωση
- Διαφορική Διαγνωστική
- Σφυγμο- Διαγνωστική
- Γλωσσική Διάγνωση
- Λήψη ιστορικού και παρακολούθηση κάθε περίπτωσης
- Εντόπιση σημείων βελονισμού
- Τεχνικές βελόνας
- Βεντούζες

- Μοξαθεραπεία
- Τεχνικές χειρισμού του σώματος (Bodywork Techniques)
- Αναπνευστικό Σύστημα
- Ουρογεννητικό σύστημα
- Πεπτικό σύστημα
- Καρδιαγγειακό Σύστημα
- Πόνος, Πονοκέφαλοι
- Δερματικά προβλήματα
- Επαγγελματική διαχείριση

### **Διεθνής Αναγνώριση**

Κάθε χώρα έχει τους δικούς του κανόνες οι οποίοι διαφέρουν από πολιτεία σε πολιτεία. Αν σας ενδιαφέρει μια συγκεκριμένη χώρα, επικοινωνήστε με το γραφείο Τ.Ο.Ι για περισσότερες λεπτομέρειες.

### **Αναγνώριση του Βελονισμού**

#### **Πλήρως αναγνωρισμένο από τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Βελονισμού/Ηλεκτροβελονισμού**

Οι απόφοιτοι της Σχολής μας μπορούν να υποβάλουν αίτηση για ένταξη στον Σύνδεσμο Φυσικοπαθητικών του Ηνωμένου Βασιλείου και Επαγγελματικών Συνδέσμων άλλων χωρών Ευρωπαϊκής Ένωσης. Για \* Γερμανία παρακαλώ διαβάστε το παρακάτω:

#### **ΕΕ - Γερμανία \***

Όποιος επιθυμεί να ασκήσει οποιοδήποτε φυσικές ή εναλλακτικές θεραπείες στη Γερμανία πρέπει να περάσει μια ειδική εξέταση από το αρμόδιο κυβερνητικό τμήμα . Μόλις περάσει αυτόν τον διαγωνισμό θα έχει τη δυνατότητα να καλέσει τον εαυτό του "Heilpraktiker" (Natural Health Practitioner /Φυσικό Θεραπευτή). Δεν έχει σημασία εάν ασκείτε διατροφή, ομοιοπαθητική, φυτοθεραπεία ή βελονισμό, η εξέταση είναι το ίδιο για όλους.

### **Κλινική πρακτική\*\*\*\*\***

---

- Μπορείτε να αποκτήσετε πρακτική εμπειρία από τη διαχείριση ασθενών, θεραπευτικές διαδικασίες και πρωτόκολλα ως και πρακτικές ασφάλειας με την δική μας καθοδήγηση.
- Όλα τα σεμινάρια και οι διαλέξεις του της Νέο-Ιπποκρατικής Σχολής γίνονται παράλληλα με την κλινική πρακτική εκπαίδευση στη κλινική της Σχολής.

### **Φοιτητές εκτός Κύπρου\*\*\*\***

---

- Οι φοιτητές εκτός Κύπρου μπορούν να συμπληρώσουν την απαιτούμενη πρακτική κλινική άσκηση τους σε κέντρα φυσικής θεραπείας που είναι αποδεκτά από τη Σχολή.
- Για περισσότερες πληροφορίες αποταθείτε στον υπεύθυνο προγραμμάτων εκπαίδευσης της Σχολής.

### **Σημαντικές πληροφορίες\*\*\*\*\***

**Ταυτόχρονα με την συμπλήρωση του Βελονιστικού Προγράμματος εκδίδονται δύο διπλώματα – Δίπλωμα Βελονισμού Νέο-Ιπποκρατικής Σχολής και Δίπλωμα Βελονισμού από το CNM-College of NATUROPATHIC Medicine U.K.**

Οι μαθητές που ολοκληρώνουν το Δίπλωμα μας στην Βελονισμού αποκτούν την απαιτούμενη επαγγελματική τεχνογνωσία και τα προσόντα για να εργασθούν αποτελεσματικά στον ιδιωτικό τομέα.

Τα μαθήματα αρχίζουν με ενότητες θεωρίας, που μπορείτε να μελετήσετε στο δικό σας ρυθμό και χρόνο, με την υποστήριξη και καθοδήγηση από τη Σχολή μας Για να σας βοηθήσουμε να κατανοήσετε καλύτερα τα μαθήματα και να αποκτήσετε την επαρκή εμπειρία, προσφέρουμε εξειδικευμένα σεμινάρια, διαλέξεις, εργαστήρια, έρευνες και πρακτική εκπαίδευση με επίβλεψη και καθοδήγηση.

Η όλη θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση καλύπτει κάθε πτυχή για μια αποτελεσματική άσκηση του επαγγέλματος του Βελονισμού..

Σε μια ευχάριστη ατμόσφαιρα μάθησης θα αποκτήσετε πρακτική εμπειρία από τη διαχείριση ασθενών, θεραπευτικές διαδικασίες και πρωτόκολλα ως και πρακτικές ασφάλειας . Μια σειρά διαλέξεων γίνεται παράλληλα με την κλινική εκπαίδευση για να σας προετοιμάσει για την πραγματική πρακτική άσκηση.

Πρόκειται για μια πραγματική ευκαιρία για αλλαγή σταδιοδρομίας, μέσα από την οποία θα μπορείτε να προσφέρετε ακίνδυνες ,φυσικές θεραπευτικές υπηρεσίες υγείας και με προσεγμένες δικαιολογημένες χρεώσεις είναι δυνατόν να κερδίζετε ένα καλό χρηματικό ποσό.

**Σημειώστε ότι δεν μπορείτε να καλείτε τον εαυτό σας Ιατρό, Οστεοπαθητικό, Χειροπράκτωρ ή Φυσιοθεραπευτή η κάτι άλλο...**



**Είστε Βελονοθεραπευτής**

***Το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για το Δίπλωμα Βελονισμού***

***Μπορεί να συμπληρωθεί στα 2-3 έτη ανάλογα με τον χρόνο που καταβάλλει ο μαθητής στο διάβασμα.***