**ΔΙΠΛΩΜΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**



**Τι είναι Φυσικοπαθητική Θεραπευτική Διατροφή;**

**Η επιστήμη που αλλάζει και σώζει την υγεία και τη ζωή μας.**

Η Φυσικοπαθητική Θεραπευτική Διατροφή ασχολείται με τη χρήση τροφίμων ολικής βιολογικής μορφής στη θεραπευτική πράξη - μια ολοκληρωμένη θεραπευτική φιλοσοφία σε πολλές αυτόχθονες κοινωνίες. Σήμερα, βλέπουμε ότι η επιστροφή σε φυσικά ζωντανά τρόφιμα, μη μεταλλαγμένα, χωρίς χημικά, φυτοφάρμακα, ελεύθερες ρίζες μαζί με άλλα δυναμικά διατροφικά μέτρα, είναι μια αποτελεσματική απάντηση σε πολλά ενοχλήματα υγείας και κοινές παθήσεις.  
Οι μαθητές της σχολής μας μαθαίνουν όλα όσα πρέπει να ξέρουν για τις φυσιολογικές και βιοχημικές διαδικασίες και ιδιοσυγκρασίες (τεμπεραμέντα) που εμπλέκονται στην τροφή, και επίσης στην ενεργητική πλευρά των τροφίμων, και ότι οι αρρώστιες προέρχονται απο ανεπάρκειες του οργανισμού και απο μια έλλειψη κατανόησης των φυσικών νόμων της υγείας, καθώς και απο την απροθυμία του ατόμου να δεχτεί την υποχρέωση και την ευθύνη που έχει ο κάθε άνθρωπος να κρατά σε τάξη τον πολύτιμο ναό του, δηλαδή το σώμα του, και τη ψυχή του.  
Χιλιάδες χρόνια πριν, απο τον Ιπποκράτη μέχρι τον Κίτρινο Αυτοκράτορα, θεραπευτές μάστερ στην Αρχαία Ελλάδα, Κίνα, Ινδίες είχαν αντιληφθεί έναν τρόπο για να ταξινομούν τα τρόφιμα και την ασθένεια, σύμφωνα με απλά, εύκολα πρότυπα. Κάποιος π.χ. τρώει κρύα τρόφιμα σε περιπτώσεις υπερθέρμανσης του σώματος και θερμαντικά τρόφιμα όταν αισθάνεται πάρα πολύ κρύο. Αποτοξινωτικά τρόφιμα είναι για εκείνους που έχουν περίσσευμα τοξινών, και τρόφιμα θερμά για εκείνους που έχουν ανεπάρκεια ενέργειας , και ούτω καθ’εξής.  
  
Τα παραδοσιακά Αρχαία Ελληνικά, Κινέζικα και Ινδιάνικα Ayurvedic συστήματα έχουν χρησιμοποιηθεί με μεγάλη ακρίβεια στη διάγνωση παθήσεων, και ταξινόμηση των τροφίμων ως φάρμακα.  
  
Το Δίπλωμα της Σχολής μας στη φυσικοπαθητκή διατροφή συγκεντρώνει αυθεντικές παραδόσεις αρχαίας ιατρικής με την σύγχρονη Δυτική έρευνα με βάση τη διατροφή.

**Ιατρικά Μαθήματα: Έτος Ι**

**Ανατομία, Φυσιολογία & Παθολογία Κλινική Εξέταση (Clinical Skills)**

* Κύτταρα
* Ιστοί
* Καλυπτήριο Σύστημα
* Σκελετικό Σύστημα
* Μυϊκό Σύστημα
* Καρδιαγγειακό Σύστημα
* Λεμφικό Σύστημα
* Νευρικό Σύστημα
* Αισθητικό & Κινητικό Σύστημα
* Ενδοκρινικό Σύστημα
* Αναπνευστικό Σύστημα
* Πεπτικό Σύστημα
* Ουροποιητικό Σύστημα
* Αναπαραγωγικό Σύστημα
* Αμυντικό Σύστημα
* Μολυσματικές Ασθένειες
* Ογκολογία
* Φαρμακολογία (βασικές γνώσεις)
* Βιοχημικό Εργαστήριο
* Επαγγελματική Υγιεινή
* Πρώτες Βοήθειες

**Φυσικοπαθητική Θεραπευτική Διατροφολογία – Έτος ΙΙ**

**Εισαγωγή, Πρωτεϊνες, Υδατάνθαρακες, Λίπη, Συμπληρώματα Διατροφής**

* Ορθομοριακή & Συμβατική καθιερωμένη ιατρική
* Αιτιολογία της διατροφοπαθολογίας
* Αρχές της Φυσικοπαθητικής Διατροφολογίας
* Χρήση ορθών μορίων & Τοξικολογία, δοσολογία
* Κύκλος του άνθρακα
* Άμυλα, Υδατάνθρακες, Λιπαρά, Πρωτείνες
* Το μυστήριο της ενέργειας
* Ορισμοί: Μεταβολισμός - Καταβολισμός
* Γλυκόλουση
* Λιπόλυση
* Μεταβολισμός των θερμίδων, Θερμίδες.
* Αναβολισμός-Γλυκογένεση-γλυκογονάλυση
* Γλυκονεογένεση
* Αναβολισμός των πρωτεινών
* Σύναψη των μορίων – κλειδιών του μεταβολισμού
* Αφομοιωτική και μεταφομοιωτική φάση
* Σύναψη του μεταβολισμού
* Πρωτεϊνες-Αμινοξέα, Θεραπευτικές ιδιότητες αμινοξέων
* Λίπη/Λιπαρά
* Υδατάνθρακες
* Μικροθρεπτικές ουσίες-δοσολογίες και τοξικότητα
* Βιταμίνες
* Λιποδιαλυτές βιταμίνες- Βιταμίνη Α
* Βιταμίνη D
* Βιταμίνη
* Βιταμίνη Κ
* Υδατοδυαλιτές Βιταμίνες - Ομάδα Β
* Β1, Β2, Β3
* Παντοθενικό οξύ
* Β6, Β12, Βιοτίνη
* Φολικό Οξύ
* Παγγαμικό οξύ
* Β17, Χολίνη, Ινοσιτόλη, PABA
* Βιταμίνη C
* Mέταλλα και Ιχνοστοιχεία
* Μακρομέταλλα-Ασβέστιο
* Μαγνήσιο,Φώσφορος
* Νάτριο
* Κάλιο
* Μικρομέταλλα (Ιχνοστοιχεία)
* Σίδηρος, Χαλκός, Ψευδράργυρος
* Μαγγάνιο, Χρώμιο, Σελήνιο, Ιώδιο
* Άλλα Ιχνοστοιχεία - Βόριο, Βισμούθιο, Χλώριο, Κοβάλτιο, Φθόριο
* Μολυβδένιο, Νικέλιο, Στρόντιο, Βανάδιο, Θείο, Πυρίτιo

**Ωφέλιμες και Βλαβερές Τροφές**

* Φυτικές ίνες
* Άνθη
* Γύρης (Μέλισσας , Ανθέων) Bee and Flower pollen
* Φρούτα
* Σιτηρά, Ζυμαρικά, Αρτοσκευάσματα
* Λαχανικά, Χορταρικά (όσπρια,φύτρα/βλαστάρια)
* Σπόροι
* Ξηροί καρποί
* Γαλακτικά προϊόντα
* Θαλασσινά
* Πουλερικά και αυγά
* Κρέατα, κρεοφαγία
* Ποτά
* Βότανα
* Τσάγια, και Εγχύματα
* Μπαχαρικά

**Τύποι Διαιτητικής**

* Ακρεωφαγική δίαιτα (Lacto-Ovo)
* Χορτοφαγική Δίαιτα (Vegetarian),Vegan Diet
* Μακροβιωτική Δίαιτα
* Ωμοφαγική Δίαιτα
* Δίαιτα Άτκινς
* Δίαιτες Απώλειας Βάρους
* Δίαιτα με βάση τω Τύπων Αίματος
* Δίαιτα χαμηλών θερμίδων
* Προπαρασκευή φαγητών
* Μοντέλλα διατροφής διαφόρων λαών/ Εθνικοτήτων
* Υπερσιτισμός και Υποσιστισμός
* Οξεοβασική ισορροπία
* Συνδυασμοί τροφών
* Διατροφική Ζώνη

**Περιβαλλοντικές επιβαρύνσεις**

* Χημικά
* Επιπρόσθετα τροφών (Food Additives)
* Αέρας
* Νερό
* Επεξεργασία και αποθήκευση τροφής
* Γλυκαντικές ουσίες
* Γευστικές ουσίες
* Χρωματικές ουσίες
* Συντηρητικές ουσίες
* Ακτινοβολία τροφής (food irradiation)
* Ηλεκτρο-Μόλυνση (Electro-pollution) (Φούρνοι μικροκυμμάτων π.χ)

**Αποτοξίνωση**

* Φυσικοί Χυμοί (Juicing)
* Αποτοξινωτικά Εντέρων-Ήπατος -Νεφρών
* Προγράμματα παρασίτων (Parasite programme)
* Θεραπεία Γκέρσον (Gerson Therapy)
* Νηστεία, Nηστειοθεραπευτική
* Συσκευή καθαρισμού Εντέρων (Enemas)
* Υδροθεραπεία (Εντέρου με ειδική συσσκευή Colonic Irrigation irrigation)
* Άσκηση

**Ενεργειακή Ιατρική (Energetic Μedicicine)**

* Οι τέσσερεις Χυμοί (Hippocrates 4 Humors)
* Κινεζική Παραδοσιακή Ιατρική (TCM)
* Οι Νόμοι της Θεραπείας (Laws of Cure)
* Καταπίεση ων ασθενειών (Suppression of Diseases)
* Bασικά Φυσικοπαθητικής (Basic Naturopathy)
* Λειτουργική Ιατρική (Functional Medicine)
* Αρχές Κινεζικής Ιατρικής (Chinese Principles)

**Φυσικοπαθητική Θεραπευτική Διατροφολογία – Έτος ΙΙΙ**

**Ασθένειες**

* Παθήσεις Πέψης και Μεταβολισμού
* Μυοσκελετικές παθήσεις
* Καρδιοαγγειακές Παθήσεις
* Αυτοάνοσες και μολυσματικές αρρώστιες
* Αναπνευστικές και Ουρολογικές παθήσεις
* Δερματικές παθήσεις
* Ασθένειες των αισθητηρίων οργάνων
* Διανοητικές και φαγωτικές ενοχλήσεις (Μental & Eating disorders)
* Γυναικολογικά και ανδρικά προβλήματα
* Ασθένειες βρεφών και ηλικιωμένων
* Χρόνιες παθήσεις.

**Κλινική Πρακτική**

* Λήψη ιστορικού υγείας
* Παρακολούθηση της εξέλιξης του ασθενούς (Follow up)
* Διατροφολογικές αξιολογήσεις (Nutritional Assessments)
* Επαγγελματική Διαχείρηση του θεραπευτικού Γραφείου (Clinic Management)
* Δημόσιες σχέσεις
* Στήσιμο της επιχείρησης (Setting up the business)
* Φυσικά Διαγνωστικά
* Λειτουργικά Τέστς
* Τέστς Ήπατος και παρασίτων
* Αλλεργικά Τέστς
* Κάντιντα και Γίστ (yeast) μολύνσεις
* Βιοχημικές αναλύσεις ούρων και σάλιου
* Διάγνωση προσώπου, γλώσσας, νύχια, και μαλλιά.
* Πρακτική άσκηση με και χωρίς επίβλεψη

Φυσικοπαθητική Εκπαίδευση – Έτος 1 **(Προαιρετικό)**

* Φυσικοπαθητική (Naturopathy)
* Κινεζική Παραδοσιακή Ιατρική (1) (TCM) Κινεζική Διάγνωση, Πρόσωπο, Γλώσσα, Σφυγμός, Νύχια, Διάγνωση Κοιλιάς
* Φυσικοπαθητική Διατροφή
* Εισαγωγή στη Βοτανολογία
* Κλινική Ιριδολογία
* Ιστορία Ιριδολογίας
* Τεχνική εξέτασης της Ίριδας
* Τοπογραφία της Ίριδας
* Ιδιοσυγκρασία, Διάθεση (Constitution and Diathesis)
* Φαινόμενα της κόρης της ματιού (Pupil Phenomena)
* Εξέταση ανάλογα με τα σημάδια στην ίριδα
* Εξέταση του χρώματος της ίριδας
* Κλινική εφαρμογή

**Φυσικοπαθητικές Αρχές – Έτος Ι (Προαιρετικό)**

* Φυσικοπαθητική
* Αποτοξίνωση
* Μπάχ Θεραπευτικές ουσίες (Βach Remedies)
* Ιστικά άλατα (Tissue Salts)

**Αναγνώριση της Φυσικοπαθητικής Θεραπευτικής**

**Διατροφής & Φυσικοπαθητικής Εκπαίδευσης**

**Πλήρως αναγνωρισμένο από τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Φυσικοπαθητικών & Συμβούλιο Ορθομοριακής και Θεραπευτικής Διατροφής Κύπρου.**

Οι απόφοιτοι του TOI-CNM είναι μπορούν να υποβάλουν αίτηση για ένταξη με τον Σύνδεσμο Φυσικοπαθητικών του Ηνωμένο Βασίλειο και Επαγγελματικών Συνδέσμων άλλων χωρών Ευρωπαϊκής Ένωσης.. Για \* Γερμανία παρακαλώ διαβάστε το παρακάτω:

**ΕΕ - Γερμανία \***

Οποιος επιθυμεί να ασκήσει οποιεσδήποτε φυσικές η εναλλακτικές θεραπείες στη Γερμανία πρέπει να περάσει μια ειδική εξέταση απο το αρμόδιο κυβερνητικό τμήμα . Μόλις περάσει αυτόν τον διαγωνισμό θα έχει τη δυνατότητα να καλέσει τον εαυτό του "Heilpraktiker" (Natural Health Practitioner /Φυσικό Θεραπευτή). Δεν έχει σημασία εάν ασκείτε διατροφή, ομοιοπαθητική, φυτοθεραπεία ή βελονισμό, η εξέταση είναι το ίδιο για όλους.

**Διεθνής Αναγνώριση**

Κάθε χώρα έχει τους δικούς του κανόνες οι οποίοι διαφέρουν από πολιτεία σε πολιτεία. Αν σας ενδιαφέρει μια συγκεκριμένη χώρα, επικοινωνήστε με το γραφείο T.O.I για περισσότερες λεπτομέρειες.

**Σημαντικές πληροφορίες**

Οι μαθητές που ολοκληρώνουν το Δίπλωμα μας στην Θεραπευτική Διατροφή αποκτούν την απαιτούμενη επαγγελματική τεχνογνωσία και τα προσόντα για να εργασθούν αποτελεσματικά στον ιδιωτικό τομέα.

Τα μάθήματα αρχίζουν με ενότητες θεωρίας, που μπορείτε να μελετήσετε στο δικό σας ρυθμό και χρόνο, με την υποστήριξη και καθοδήγηση από του Τ.Ο.Ι. Για να σας βοηθήσουμε να κατανοήσετε καλύτερα τα μαθήματα και να αποκτήσετε την επαρκή εμπειρία, προσφέρουμε μηνιαία σεμινάρια, διαλέξεις, εργαστήρια, έρευνες και πρακτική εκπαίδευση με επίβλεψη και καθοδήγηση.

Η όλη θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση καλύπτει κάθε πτυχή για μια αποτελεσματική άσκηση του επαγγέλματος του Διατροφολόγου Θεραπευτή..

Σε μια ευχάριστη ατμόσφαιρα μάθησης θα αποκτήσετε πρακτική εμπειρία από τη διαχείριση ασθενών,θεραπευτικές διαδικασίες και πρωτόκολλα ως και πρακτικές ασφάλειας . Μια σειρά διαλέξεων γίνεται παράλληλα με την κλινική εκπαίδευση για να σας προετοιμάσει για την πραγματική πρακτική άσκηση.

Πρόκειται για μια πραγματική ευκαιρία για αλλαγή σταδιοδρομίας, μέσα απο την οποία θα μπορείτε να προσφέρετε ακίνδυνες ,φυσικές θεραπευτικές υπηρεσίες υγείας και με προσεγμένες δικαιολογημένες χρεώσεις είναι δυνατόν να κερδίζετε ένα καλό χρηματικό πόσό.

Οι απόφοιτοι μας καλύπτωνται απο Ασφάλεια Επαγγλεμαικής Ευθύνης για συμβάντα κατα την πρακτική άσκηση των καθηκόντων τους απο μια απο τις μεγαλύτερες ασφαλιστικές εταιρείες του Ηνωμένου Βασιλέιου. .

**Σημειώστε ότι δεν μπορείτε να καλείτε τον εαυτό σας Ιατρό, "οστεοπαθητικό ή Χειροπράκτωρ" η Φυσιοθεραπευτή.**

**Είσθε Διατροφολόγος Θεραπευτής!**

**Το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για το Δίπλωμα**

**Nutritional Therapist**

**Μπορεί να συμπληρωθεί στα 2-3 έτη**